長壽 于右任

每份四分　第二十六期

中華民國念一年十二月二日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

「笑」「笑」「笑」
治跌打割破
吐血立止法
遺精外治法
橫痃內治法
瘰癧自療法
不寐神效方
泄瀉自療法
痔漏自療法
論生殖作用(一)
治胃痛良方
蛀牙之痛原因及預防法
失眠原因及治療大要
口腔不衛生而起之鵝口瘡
胎萎不長自療法
繡球風之自療法
黑歸脾丸之功用
論生殖作用(二)
半途中風
大便不調
心跳不寐
腦漏不止
伏暑醫療南鍼

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師為常年法律顧問◉

「笑」「笑」「笑」……

▲有蓬勃鮮明之氣象▼

▲為康健長壽之妙方▼

（懷鳳）

蘇俄新口號

打倒憂鬱之魔

歡笑之總動員

笑為吾人天賦之權。為快樂之表徵。快樂所以增進健康。舒泰心神。為人生必需要之事。人之果得快樂與否。觀其面部之表現即知。笑之顯示於面部。頗為彰著。不論其嫣然微笑。或張口絕倒而大笑。所以表示其內心之歡樂情緒之舒暢則一也。西諺稱笑為世界最有價值之舉。綜其利益。約有數端。(一)能使肺葉膨脹。呼吸因之加速。(二)使腹膈膜發生摩擦作用。以強健身體下部。(三)使精神活潑。消化力因之增強。(四)使腦力鼓動。血液因之通暢。(五)使憂愁鬱結解除。心志因之舒展。故笑者。為康健長壽之妙方也。

世有以多笑為失諸輕浮。婦女與尊長。尤宜深戒。始不失尊嚴與端莊之儀態。不知儀態貴乎自然。當笑不笑。強行抑制。不特矯揉作偽。失其眞諦。且戕賊天機。為康健之障碍。此知者所不為。笑啼在乎自由。有益者。更當提倡。安可加以裁制耶。吳賓長愁。豈能養病。崔子不樂。竟夭天年。講衛生而求康健之道者。宜自尋快樂。置此身於易於發笑之地位。盡情歡忭。每日如能大笑數回。其有益於身體。非淺鮮也。

世界新聞社莫斯科通信云。最近蘇俄當局間。流行一種新口號。如「打倒憂鬱之魔」「笑之總動員」之類。蓋當局以為國家之進步與繁榮。必須於國民之蓬勃鮮明之生氣中求之。而斯拉夫民族。(俄為斯拉夫民族之一)原有厭世與憂鬱之性格。必須加以澈底改造。其改造方法。利用演劇。電影。及各種刊物。儘量穿插笑料。並獎勵本國伶人。奏演「笑之藝術」。返觀吾國。慘象環生。天災人禍。交相煎迫。內亂未已。外患隨至。銅駝荊棘。泥馬風波。莫不唏噓太息。蹙首蹙額。而經濟之恐慌。又復達於極點。有錢者。斂聚不散。窮困者。無錢轉運。絲市慘跌。賤穀傷農。於是百業凋敝。生活奇窘。開歷史未有之慘象。此不特有關於個人之康健。亦有關於一國之健全也。袞袞諸公。正忙於籌餉。加稅。爭霸。祈禱。長期抵抗。尚無暇注意及此。吾人為生存計。為身體之康健計。為求蓬勃鮮明之生氣計。惟有效法蘇俄。喊起新口號。「笑之總動員。」「打倒憂鬱之魔。」

□愛情障碍

愛香惡臭…人之恒情
鼻流濁涕…腥臭異常
愛情破產…理所必然
挽救之策…其惟保腦

程君青心為本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人惜春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心竊憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見幸福書局代售保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

風流小病

世上惟有少年人最快活。年紀既輕。面目又麗。水也搯得出的肌膚。再配上幾件時髦的衣服。逛逛馬路。白相堂子。其樂無窮。然而樂極每易生悲。因此有的患遺精。有的患白濁。時有所聞。幸福書局代售的遺精敵（專治遺精）白濁丸（專治白濁）都是對症的靈藥。

實用驗方

▲治跌打割破

雖出血不止。以鹿茸少許瘀按傷口極神效。洵奇方也。

▲吐血立止法

吐血之症。驟然而發。大都由肝火衝逆。血管破裂所致。故初起時。若見煩熱便秘口燥脈數等現象。可購十灰丸三錢。鹽湯吞服。無不立見奇效。

▲遺精外治法

茲有遺精不藥外治法一則。其奏效之速。殊出人意外。余已屢試屢驗。萬無一失。法用五倍子。炙乾研細。以唾津調糊。塡臍眼。外用膏藥封之。功能降火斂精。實為治遺精之妙方。

▲橫痃內治法

橫痃初起。用皂角刺六錢。研細末。布包。置糯米內煮粥。但食其粥。橫痃立消。惟已過一星期者無效。

▲瘰癧自療法

瘰癧因肝火鬱結而成。宜用後方。每著奇效。煅牡蠣四兩。蒸元參四兩。象貝母四兩。共研細末。煉蜜為丸。每服三錢。開水送下。日二次。

▲不寐神效方

方用肉桂一分。黃連一分。研末飯丸吞。治不寐症。未有不效者。

▲泄瀉自療法

凡黎明腹痛泄瀉。瀉後自喜按者。名曰五更腎泄。用四神丸三錢。臨臥時鹽湯送下。即愈。(按)四神丸內用破故紙以益火生土。肉豆蔻以煖胃固腸。吳茱萸以燥脾去濕。五味子以補腎濇精。生姜溫中。大棗補土。火旺土健。則瀉自止矣。

▲痔漏自療法

凡內痔延久成漏者。用青龜丸。淡鹽湯送下。每日服三錢。二月漏愈。(按)青龜丸治漏極有效。前我友拂塵新婚。漏發。百治無效。卒服此丸。以收功。故余甚信之。惟漏發必絕房事三月以上。拂塵獨宿半年。而始同室。今拂塵健在。可見漏者非不治之症也。

大衆醫療指導

哮喘自療法

全一册價二角

□細目列下□

（特售一角六分）

▲鹽哮之自療法
▲醋哮之自療法
▲水哮之自療法
▲熱哮之自療法
▲寒哮之自療法
▲熱喘之自療法
▲痰喘之自療法
▲陰虛作喘自療法
▲陽虛作喘自療法
▲肺脹而喘自療法
▲產後寒喘自療法
▲產虛喘自療法
▲老年哮喘自療法
▲痰風哮喘自療法
▲氣冲作喘自療法
▲脇間氣冲自療法
▲喘而臚脹自療法
▲喘而大汗自療法
▲喘而昏冒自療法
▲氣喘臚脹不能平臥
▲初則咳嗽繼則哮喘
▲形瘦食少氣促喘急
▲虛損發熱咳而作喘
▲抑鬱過多火升痰喘
▲咳嗽氣急遺精食減
▲發熱喘急面赤頭痛
▲童年哮喘形瘦色黃
▲哮喘氣色時止時發
▲眞水大虧陽浮咳喘
▲腎邪乘肺喘不臥
▲喘咳浮腫舌赤鼻黑
▲咳嗽喘哮纏綿十載
▲咳嗆氣喘痰帶黑花
▲痰聚作喘胸膈窒悶
▲上則哮喘下則便泄
▲哮喘淺解十一則
▲哮喘單方卅六則
▲四十年哮喘經過

□發售處□

上海三馬路千頃堂書局
上海四馬路春明書局
上海山東路中醫書局

總批發處

上海城隍廟前 文藝書局 館驛街十八

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

醫藥顧問

本欄問病。以本報之長戶為限。非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士答。

▲半途中風

(問)家母年逾花甲。終日操作家務。不辭勞苦。而精神之健好。像四十餘歲。日昨因事赴親戚家。事畢。至下午返家。行之途中。忽一陣狂風。迎面而來。斯時吾母適當其衝。比及到家。已覺身體麻木。半身不遂。口目歪斜。言語不清。狀成瘋病。先生為國醫泰斗。學識經驗。均臻豐富。故將症狀及經過情形。具函詳告。伏祈賜一良方。不勝恩感。朱高森

(答)中風一症。有中經中絡中腑中臟之別。而其最要之點。則在辨明其虛實。令堂「年逾花甲」。而精神之健好。有如四十餘歲」。雖終日操作。尚無虛弱現象。似非屬於虛的一途。本症之發。雖由於途行感受狂風。而平日之間。或已先有呈兆。如屢有頭眩。或指頭麻木。或口唇顫動之類。以其輕微。忽而不覺耳。名謂中風。其實由內而發。非中外來之風。此風實由內而發。其先受狂風而發者。乃外風引動內風耳。何謂內風。非片言可說明。恕不多述。治當熄風通絡。調和營血。

全當歸二錢　陳膽星八分　左牡蠣四錢　小川芎八分　炙姜蠶三錢　九節石菖蒲八分　煨天麻八分　仙半夏二錢　茯神三錢　遠志肉一錢　嫩鈎鈎三錢　淮牛膝三錢　淡竹瀝一兩五錢（生姜二滴冲服）

如脈見細弦或弦滑者。放膽服之。如現虛弱之象。可加黨參四錢。

▲大便不調

(問)鄙人三年前患頭暈一症。時在上午。每次數分鐘。或數十分鐘。或發或愈。此期中有間斷。今歲二月間。突然劇烈。終日暈眩眼花。甚則神經錯亂。猶如睡然。發時必腹中不舒。類似痧氣。並作嘔吐之狀。晨間亦常泛噁。惟不能吐出。平臥則腹中鳴響。發作時。或先覺頭部不爽而後延及於腹。或腹中不舒而後侵及於頭。晨起得大便。則可輕快。惟每發時大便必為之停滯。絕少爽暢之日。(陳叔良)

(答)此症皆因大便不調所致。來函謂發時大便為之停滯。實則倒果為因。乃先由大便停滯而發。故得大便。即可輕快。調勻大便之法。第一飲食有定時。有節制。少食辛辣之品。向藥房購菓子鹽服之。即能免除此患。

▲心跳不寐

(問)血虛心跳。不能勞動。勞動則跳躍愈甚。睡眠不安。時時驚惕。現在商店作司賬。加以經濟關係。不能休養。服藥又有許多不便。最好開示丸方。或現成者。或須另行配置者。以便遵照辦理。(陳新耕)

(答)凡為司賬者。皆少運動而多費腦力。營血易虧。血以養心。血少則心無所養。故驚悸而不寐。第一宜更換其生活。至少亦須節省腦力。勞動雖心跳愈甚。而運動又不可少。有適宜之運動以附之。常服天王補心丹。每日服二錢至三錢。

▲腦漏不止

(問)平素易於傷風。每致鼻塞流涕。去年起鼻常閉塞。所流之涕作黃色。或謂腦漏。未知有治法否。(周文卿)

(答)腦漏係俗名。非真腦髓能漏也。病而至於腦髓漏下。尚安得有生望乎。此病之根源在鼻。醫書稱為鼻淵。久則亦能傷腦。宜加意調護。

辛夷花二錢　淨蟬衣一錢　肥知母三錢　薄荷葉三錢　苦丁茶錢半　白夕利三錢　蒼耳子二錢　甘菊花二錢　梗通草二錢　荷葉一角

代郵

近日疊接來函問病。多未照章辦理。又不塡寫問病紙。以致不能答覆。尚希原諒。為幸。

伏暑醫療南鍼（十一）

朱愛人

溫化腎氣湯

大熟地（附片拌打）　生晒淮山藥　眞雲苓　半硫丸（開水送）　山萸肉（豬桂拌打）　鹽水炙川柏　淡蓯蓉　炮薑炭

加減黑地黃湯

山萸肉　生晒淮山藥　竹瀝半夏　鹽水炙廣橘皮　大熟地　白茯苓　生晒白扁豆　生薏米仁

一為陰竭生燥　證如上述。其舌苔紅而枯瘦、上罩灰苔而乾者。此陰虛濁結液枯。為陰竭生燥也。先以滋養腎氣湯。以潤澤陰中之精。使陽獲陰滋。精絲陰生。而後泉源不竭。猶之沛然霖雨。草木長茂矣。繼以蒼柏二陳湯以善其後。

滋養腎氣湯

鮮生地（春砂仁末拌）　條仔芩（酒炒）　白糯豆（生晒）　剪芡實　川黃蘗（鹽水炙）　淮山藥（生晒）　薏米仁（生熟各半）　雲茯苓

蒼柏二陳湯

宋製半夏　米泔水浸蒼朮　生晒淮山藥　細生地　鮮佛手　炙廣陳皮　鹽水炙川黃柏　生熟薏米仁　雲茯苓

然而陽虛而至脉陷不起。陰虛而至脉弦勁疾者。皆惡款也。況六淫之氣。惟燥與濕。立於相反地位。不獨滋潤治燥。有礙於濕。芳香治濕。有礙於燥。且性類既反。勢必相爭。爭則其勝其負。竟有早夕更迭。不得執一以應其變也。又有燥證先見。燥去則濕之伏邪轉露。更有濕證先見。濕未化而一之時。邪復感要在臨診有素。庶得應變無窮也。

論伏暑邪留肺絡能得欬痰清爽亦是佳兆并出治法（八）

秋為燥金。氣化凡肺液薄弱者。最易秋傷於燥。焉伏暑即發於秋燥。令之日最燥為主氣。暑與濕為伏氣。主伏二氣。難免不同時感染。伏暑兼感燥氣而成欬痰兼紅。此時秋燥必甚。故肺病獨多。而肺液先傷。化源欲絕者。證勢最危。然治之亦不可過用甘柔滋膩。致使伏邪愈黏愈固。當以輕清甘淡疎泄伏邪。以早為清化伏邪。便是清燥救肺良法。蓋虛瘵惟恐其增欬。欬則肺熱葉焦。金水同枯。卒至於不治。一切感冒證之痰悶不宣。濁邪壅蔽者。惟恐其不欬。嗽不欬嗽則肺氣鬱逆。痰熱必無出路。況上焦不宣。下脘不通。邪機并伏。徒困時日。欬則肺氣宣暢。其邪之在上焦者。無不隨欬[illegible]也。故伏暑見欬。或欬且嗽者。常然佳兆。即有痰血。但求化源不絕。亦非惡候。其暑與濕。不必滋補其欬與血。庸醫一見血證。不問時邪淨與不淨。便進滋[illegible]凉。是為大惡。不道宣絡清金湯消息之。

青連翹　川貝母　生紫菀　生薏米　廣橘絡　赤芍藥　生牛蒡　白杏仁　鮮竹茹　枇杷葉

近賢有庸工造白痦之語。此指邪本未嘗化火劫津。而早進石斛等滋膩之品。使在經之邪藥滯不宣。在腑之邪膠固難拔。於是一切外來之邪。不論暑濕燥火。即痰涎氣痰亦必無出路。特纏一候不解。轉為兩候。兩候不解。則纏綿累月。竟有轉虛陂怯。淪於不治。設痰者而猶中氣未虛。則藥雖膠固其外來之邪。而肺衛精悍之氣。尚有撐亂反正之力（此所以有「不服藥為中醫」之說也）。每於兩三候之後。胸脘頸項。轉見白痦。能得痦粒晶瑩。伏邪鬆透。猶為不幸中之幸也。設使醫不早進石斛。未進石斛之前。邪在陽明經時。雖口渴惡熱。黃芩白虎等湯一劑。而在經之邪可解。即邪在陽明腑時。雖大煩大渴。譫語發狂。腹滿痛不大便。則三承氣湯酌用一方。亦無不立奏奇效。邪何致於膠固。證何致於奄纏。又何致於自汗抵抗而見此最後僥倖不死之痦哉。此庸工造成白痦之說。確是無可僞飾。

論生殖作用(一)

(阮其煜)

夫男女生殖一類之事。我國學者。每以猥褻，易於誨淫而勿道，一般無知男女更無論矣，其實爲一類衛生上重要之問題，以黃帝內經云，「今時之人，以酒爲漿。以妄爲常。醉以入房。以欲竭其精。以耗散其眞。不知持滿。不時御神。務快其心。逆於生樂。起居無節。故半百而衰也。」可知人壽之修短。多原於損傷生殖作用之故。況近世各種普通雜誌。多有提倡「性慾」論調。以爲青年人所必須有之知識。有關係於夫婦之健康。及兒女之健康。吾等爲醫士者。豈可知而不言。隱而不告者乎。故錄之以供閱者之注意焉。

(問)生殖作用。於吾等人類。有如何之關係耶。

(答)凡動植二界。莫不爲保持生存與蕃殖種屬。二原則所支配。所謂蕃殖種屬者。即此生殖作用之結果也。其作用方法。雖各物互異。而其要點。不外使男性之精液。接觸於女性之卵珠。即是植物開花。固嘗以雄蕊之花粉。接觸於雌蕊之花柱。而後得傾筐之實者也。凡一花之內。或兼有雄雌二蕊。或雄雌各異。其各異者。常因風之作用。或蜂蝶之媒介。而相接觸。此人所共知者。動物亦然。魚類之卵。一經排漏。雄者從其後。而以精汁逼射之。則蠕蠕而動。化而爲魚。又如蚯蚓自相交合。密接其體之兩端。而不肯遽離。斯則以一身。而具兩性者矣。嘗於春夏之交。朝露未晞。閒行階際。見有雄蜂數十。環繞雌王之側。以得一親芳澤爲快。是果何爲也者。亦有六足之蟲。雌負其雄。飛鳴自適。更有生殖之作用既終。旋即奄然自斃者。蛾子之類是也。如馬也。則精液或以斗量。如雞也則一滴而不復再。而貓之嗷然而悲鳴者。其痛苦之狀。殆復難堪。是又造物之所以故爲狡獪也歟。要而論之。生物之種類。雖千差萬別。究不過以男性生殖器之一部。達入女性生殖器之一部。使精蟲與卵珠。得以兩相接觸而已。生殖作用之發動。在人類。曰春機發動期。在獸類。曰遊牝期。既達此期。兩性相慕。而忍俊不禁矣。間有所謂某獸之雌者。常於此時噴發臭氣。雄者嗅之。輒爲色奪魂與。春心如焚。其他如鳥獸之啼而呼雌。以及螢之發光。何莫非此作用中之妙機乎。

治胃痛良方

張銘紳

胃痛有「餓」「飽」二種。飽者須用藥方。及愼食物。勤衛生等可治。惟有一種胃痛之人。得食則止。是名「餓痛」。然往往時止時發。患者苦之。某甲亦患「餓痛」。久不斷根。後有人教以宜在月餘之工。靜坐於家。不工作。不理要事。一餓則食。食物不論粥飯魚肉。皆可儘量果腹。惟忌生冷及敗胃之物。如是十餘天。若一次餓不得食。即大痛二三日。惟多備食物。一餓則食。不可間斷。月餘自有明效。甲前備服各藥。仍時發時止。至是依行之月餘。舊有之症。今已數年不發矣。

(按)此法雖奇。得其理。亦見平常。惟欲辨明餓痛與飽痛。方可採用。否則食物太過。如前門之虎。正肆咆哮。後門又引入貪狼。不致誤事者。吾不信也。

蛀牙之原因及預防法

蛀牙者。因寄生於口腔內之細菌。發生作用。而破壞齒牙也。此破壞之原因有二。(一)因細菌之作用。能令食物之小粉質糖質。生出乳酸。此乳酸能破壞齒牙之石灰質。(二)因細菌所生之發酵素。致齒牙之有機質。在水中與可溶解之物質。共蝕齒牙也。要而言之。蛀牙之原因。爲乳酸之剝脫。及細菌發酸素溶解之工作也。故其預防方法。宜使乳酸與細菌。勿存於口腔之內。欲使乳酸與細菌。勿存於口腔之內。有種種方法。今錄其最要者於後。

(一)驅除細菌。每於睡前早起。須用有殺菌性之含嗽藥水。含嗽一次。以驅除口腔內之細菌。

(二)淸掃口腔。每食後用牙刷淸掃一次。勿使食物微屑。存於齒間。

(三)注意食物。澱粉糖類。及菓子類等食之。每易發酵。容易殘留齒間。故須注意洗刷。

(四)定期檢查。不問蛀牙之有無。須按時定期。檢查一次。如有蛀牙須從速醫治。免成劇患。

(五)選擇牙刷。牙刷毛不可過軟。亦不可過硬。須適乎其中。過軟則不易制去牙垢。過硬。則有害齒牙之琺瑯質及齒齦。其刷毛之長短。以能達到齒腔間者。最爲適宜。

失眠原因及治療大要

(張菊洲)

(一)失眠關於生理之原因

用腦太過受思慮傷者。陰分虛弱血熱上旺者。老年不寐津液衰少者。受環境感觸。恐怖太甚。臥不安者。

(二)失眠關於病理之原因

因受外邪。營衛不能運行常道者。上焦熱結心煩而臥不安者。外邪入裏。心煩不得臥者。腎氣上逆。而致喘不得臥者。

(三)失眠症之治法

(一)用腦太過。用硃砂安神丸。(二)陰分虛弱。用三甲復脈湯。(三)老年津液衰弱。用人參養榮丸。(四)因恐怖甚者。宜用轉地療法。或服興奮劑。安腦劑。(五)胃中停飲用半夏秫米湯。(六)因受外邪。營衛不能運行常道。用解表活絡和營衛之劑。(七)上焦熱結。用梔子豉湯。(八)外邪入裏。心煩不得臥。用黃連阿膠湯。

(四)失眠症之方藥

(一)硃砂安神丸。硃砂。黃連。當歸。甘草。生地。(二)三甲復脈湯。玄武板。龜甲。牡蠣。生地。(三)半夏秫米湯。半夏。秫米。(四)梔子豉湯。梔子。豆豉。(五)黃連阿膠湯。黃連。生地。白芍。阿膠。雞子黃。(六)黑錫丹。黑鉛。硫黃。沈香。胡蘆巴。附片。肉桂。破故紙。茴香。豆蔻。川楝子。木香。(七)大補陰丸。黃柏。知母。熟地。龜板。(逸人)

育兒日記 口腔不衛生而起之鵝口瘡(十)

尤學周擬

十八日。余於育兒期內。無所事事。常考閱醫書。於保嬰一道。尤爲注意。箇中眞相。雖未大白。然已略得皮毛。簡單之疾病。其證情與調理。能知其梗概。蓋醫學知識。人所宜具。無病者可以防患於未然。有病則知所以調護。而不爲庸醫所誤矣。吾儕女子。婦科爲切身問題。固宜明瞭。而育嬰之法。職責所在。亦不可不知。孔子曰。「未有學養子。而后嫁者也。」此言大誤。知識有如食糧。貴在預儲。臨渴掘井。已嫌晚矣。余於育嬰一道。初亦門外漢。惟普通之衛生知識。習知有素。故嬰兒方面。尙稱健康。近日多看醫籍。進步既多。調護尤爲謹到。如春日之草木。日益欣欣向榮。毫無不良狀態。蓋嬰兒之疾患。十之三由於遺傳。十之七由於調護不周而起。即以鵝口瘡一症而論。一般嬰兒。往往發生。一若爲生活歷程中所必須發見者。實皆由於口腔不衛生而起。

鵝口瘡。一名雪口。初於舌及頰內黏膜上現小圓形之白色斑點。其數漸次加增。互相連合。滿口雪白。如鵝之口。古醫籍謂嬰兒在胎中受母飲食熱毒之氣。蘊於心脾二經。生後。遂發於口舌之間。實則本症並非胎熱。乃由一種微菌蘊釀所致。乳媼之乳頭及哺乳器。往往附着此菌。不事淸潔者。則傳染於兒口。雖爲局部疾患。無甚大害。然在衰弱之小兒。往往波及於咽頭食道。或蔓延於喉頭。以致喉管挾窄。呼吸不利。發生絕大危險。此所以不可不早爲治療也。

民間流行治法。用青布蘸雪水。拭其口內。日拭一次。三四日後。可以見效。此法根據胎熱而來。故用雪水涼解之。其所以見效者。一則原非劇烈症候。苟無其他關係。經過相當之時日。自能退淨。二則口內之白屑拭去。不易蔓延。故能不久即愈。又有用燈心煎湯。或辰砂益元散煎湯服之者。皆以淸熱爲目的。皆非對症療法。

余曾得一秘方。冰片一份。樟腦十份。取一空碗上覆銀皮紙。紮其四週。用藥平鋪紙上。再以烙鐵向藥上烙之。藥粉即蔚於碗內。將藥密貯內待用。如患鵝口瘡者。以此藥搽之甚驗。或用靑黛。朴硝。各五分。硼砂二分。梅片少許。共研細末塗之。亦有效。

上海新新公司常年醫藥顧問

朱振聲醫士

診例

(甲)門診一元　號金不收

(乙)出診四元　路遠遞加

(丙)膏丸方四元　隔日取件

(丁)外埠問病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家　電話九一四九二　掛號處啓

◎本醫室代售各種良藥

保腦丸……專治腦漏……每盒五角

遺精散……專治遺精……每盒一元

白濁丸……專治白濁……每盒一元

神仁丹……專治時疫……每元三瓶

吐血靈丹……專治吐血……每盒五角

獺肝定痛散……專治肝胃氣痛……每盒四角

診餘隨筆 胎萎不長(二)

朱振聲

婦人懷孕。平均二百八十日。則胎兒成熟。脫離母胎。呱呱墮地。有超越此期。滿十月或一年而產者。嬰兒必較普通者爲壯健。蓋培養充足。得諸先天之力也。若在一年以上。甚至數年而始產者。反形瘦弱。此緣先天不足。萎而不長之故。按諸胎孕原理。胎兒之營養。全賴母體。由胎盤輸送母體之血液於胎兒。得以生長。故婦人懷胎後。一人而兼兩人之營養。月經亦於是停止。以補營養之不足。如孕婦身體孱弱。營血虧耗者。胎兒失充分之營養。譬諸園中蔬菜。失於灌溉。則萎而不長矣。

某姓婦。貌頗佚麗。然性溫柔而端莊。無時下之摩登風氣。伉儷之間。感情甚篤。不幸天公作姤。奪其所歡。結婚未滿一年。如意郎君。遽赴玉樓之召。婦呼天嗆地。欲以身殉。爲人所阻。得不果。乃矢志守節。茹長齋。嗣後不苟言笑。益爲莊重。人有贊其志之堅者，亦有憐其遇之悲者。爲孀年餘。忽腹漸膨大。初以爲氣鬱所致。延醫診治。謂爲孕徵。婦爲之駭然。風聲所播。蜚言四起。其姑翁不之信。其鄰居欽其品格亦不之信。然疑莫能釋。或曰。此鬼胎也。以兩情之厚。雖隔陰陽。夢寐之中。必時相歡敘。故有此結晶之品。婦以心地光明。原無曖昧之行。初雖驚駭莫名。後亦坦然。任其長大。以瞻其最後之結果。復半年。果臨盆。舉一雄。酷類亡者。羣遂斷爲鬼胎。後有一老醫。曰此人胎也。鬼安能遺胎。因婦體素弱。又以所天夭亡。遽悲別鵠。哀毀過度。胎兒之生機。幾爲摧殘。故萎而不長。延至二年以後。始瓜熟蒂落也。羣聞此言。恍然始悟。

余曾治一錢姓婦。潮州產。孕已一年有半。尙未分娩。且腹亦不甚膨大。面色萎黃。身體瘦弱。去年曾血崩二次。余疑其由房事不節而致。血崩之後。胎兒營養不足。成爲胎萎。探之果然。爲之處方如下。

生熟地四各錢　川斷肉三錢　淡黃芩錢半　炙潞黨三錢

厚杜仲三錢　粉丹皮錢半　西黃芪三錢　炒白朮錢半

炒白芍錢半　糯米三錢

繡球風之自療法

金士才

【病名】繡球風。

【患處】陰囊上。

【病灶】隸屬肝腎。因肝脉循股入毛。而繞陰器。腎脉貫肝。而絡陰囊也。

【原由】(一)肝腎絡虛。濕熱乘虛下注。(二)與不潔婦人交媾。觸受汚穢所致。雖爲皮膚小恙。最易淹纏。而難速愈也。

【證狀】發生細粒。密如蜂窠。奇癢難忍。搔之流出黃水。甚致痂破血淋。方覺舒適。而痂靨之處。漸破漸結。

【治法】內服外敷并洗方。

【內服方】(一)黑大豆四錢。白蒺藜(炒)三錢。六一散(包)六錢。製蒼朮錢半。炙川柏錢半。淮牛膝(鹽水炒)三錢。粉萆薢四錢。白茯苓四錢。澤瀉三錢。黑山梔三錢。白蘚皮三錢。通草錢半。

(二)仙遺粮六錢。土貝三錢。銀花三錢。滑石四錢。粉萆薢四錢。木通三錢。炒澤瀉三錢。飛青黛(沖)五分。車前子(包)四錢。苦參片一錢。炙川柏錢半。炙知母二錢。

【外敷方】熟石羔一兩。枯凡一錢。黃柏五錢。滑石五錢。青黛五分。烟羔三分。右藥各研極細末子。拌和。用麻油調搽。

【洗方】花椒一錢。明凡二錢。生甘草三錢。用水煎滾。洗患處。洗後。以綿紙搌軟。拭乾。

【禁忌】魚腥蝦蟹。辛辣酒糟發性之物。

黑歸脾丸之功用

(沈仲圭)

本方之組織。以人參。茯苓。於朮。甘草。補脾。培生血之源。熟地補血。黃芪補氣。當歸行血。木香行氣。其餘如遠志。桂元。棗仁。皆養心安神之藥。汪昂醫方集解歸脾湯治思慮過度。勞傷心脾。怔忡健忘。驚悸盜汗。發熱體倦。食少不眠。查各症都爲神經衰弱者屢有之病狀。思慮過度。勞傷心脾。亦屬神經衰弱病源之一端。故吾友周子敘謂此方治腦神經衰弱甚效。惟是病首重調養。服藥尤在其次。如充分之睡眠。滋養之食物。避精神之過勞。行轉地之療養。凡此種種。皆患者所當切實奉行也。

妄服春藥之害

畢春航

交合之目的。嚴格言之。純爲生殖而已。而世人夢夢。輒不能了解斯旨。是故端人正士。羞於齒及。淑媛莊姝。聞而顏赧。詎不知正當之交合。光明重要之事。毫不足恥。惟淫邪色荒。始足爲恥耳。乃窮淫極慾。逞勇床笫。購服春藥。其可恥甚也。抑不止恥而已矣。爲害亦非淺鮮。嘗考市肆所售者。其原質都爲壯陽劇烈之品。用之未嘗無一時之效。已而精枯骨立。小則疾病。大則死亡。彼好淫之徒。方喜藥石之功。不知死期已屆焉。至於因春情淡泊。或陰莖萎弱。服藥以助之。食之過多。亦每致病。如樟腦多服。恒患虛脫。或淫慾消滅。芫菁斑蝥多服。戟刺膀胱。妨碍小便。麥奴多服。足使子宮收縮。易患流產。或慢性中毒證。若乃燐質尤爲劇烈。服之多虛脫而死。其他如用衣打。香料。硝石。雅片。古加乙涅等西藥。每[illegible]萎。不妊。發作等疾。其危害[illegible]人。愛生命者切勿輕於嘗試也。

論生殖作用(二)

(阮其煜)

(問)利用此生殖作用之適當時期。爲何時歟。

(答)如前所述。生殖作用。既爲蕃殖種屬所必要矣。然世間生殖作用。皆以爲一種體慾上之機關。故其結果。致生種種之弊害。豈知此生殖之作用。爲極神聖。而不可猥褻之事乎。日本貝原益軒先生。極主張此說。嘗謂人於白晝時。當淸淨其身體。安謐其精神。毋使情慾之發動。然後方可以言交合。至交合之時間。或遇有不速之客來。則宜使門者預告之。謂某現值交接。無暇肅客。幸先生少待之。斯時來者。苟爲一方正嚴謹之先生。必且驚爲意外。不知此實無可怪者。使其反躬而孰察之。又將以爲如何。其果適當焉否乎。固無論何人。所當效法者矣。蓋其事雖近惡劇。實則具有至理。人情所在。一往無前。夫何疑沮。至於蕩檢踰閑。荒淫無度。則固非其例也。大凡動物無論何時。情慾皆思發動者。惟人類爲然。其餘禽獸。大抵皆於一定之時間。發動其情慾。即世所爲遊牝期者是也。若夫人者。情慾一動。隨在皆思交合之自由。則品性墮落。倫理喪盡。決不能以萬物之靈。自相雄長矣。

夫交接者。以如何之時期。爲最適當乎。曰惟身體精神。安穩淸醒者爲最。夜宜早寢。熟睡一二時。使白晝之疲勞。調養平復。而後夫婦發動其眞摯之慾情。心不他顧。緩緩爲之。大約宜在十二時以前。庶幾生息休養。而次日之精神。不至渙散也。其有身心不適。或身體過勞。或飲食前後。或大醉酩酊。或憂慮頻仍。或職務煩冗。或將朝起。則遲眠。或值婦人月經。或値春情未動。或姙婦五月以後。或產後八週以前。皆所切忌。至或因一時之便宜。而日中爲之者。則必待食物消化淨盡之後。至少亦須食後三時之間。有犯此禁者。於胃部之消化。甚爲妨礙。終且至於消化不良。以其有勞於精神也。故從事勞動之時。亦切忌之。必以俟諸休日。使不注意於此。則神經衰弱。身體柔脆。殊可懼也。

(未完)